



Herstellung von Salzwasser zur Pflege/Reinigung von Piercings

Du brauchst:

Meersalz ohne Iod - oder Fluorid Zusätze + abgekochtes Wasser, 8-15min Zeit, Kompressen, 9g Salz (ca. 2 Teelöffel) reichen für 1L abgekochtes Wasser - für eine Tasse von ca. 250ml also 1/2 Teelöffel Salz. Dies entspricht ca. 0,9% isotonischer Kochsalzlösung und ist somit nichts was der Körper als fremd empfindet.

Das Salz im abgekochten Wasser auflösen und die Lösung auf Trinktemperatur herunterkühlen lassen. Die gepiercte Stelle darin 5-10 min einweichen, entweder man stülpt eine Tasse darüber, hält das Körperteil hinein oder arbeitet mit Kompressen welche man immer wieder in die warme Lösung taucht und auf das Piercing legt. Danach mit handwarmen Wasser nachspülen.

Meersalz wirkt sowohl entzündungshemmend als auch antibakteriell.

Salzwasser funktioniert auch wunderbar bei oralen Piercings an Stelle von Mundwasser.

Pflege- und Hilfsmittel:

Sehr geeignet für die Pflege von Piercings sind unter anderem folgende Produkte:

- Salzwasser - als steriles Spray, als fertige sterile Kochsalzlösung aus der Apotheke (NaCl 0,9%) oder selbst frisch hergestellt
- Kamillenkonzentrat verdünnt nach den Herstellerangaben oder Kamillentee (für Spülungen oder Bäder)
- Wasser mit Eiswürfel zum kühlen geschwollener Oralpiercings
- Bromelain Tabletten - Ananasenzyme, vorbeugend gegen Entzündungen & Schwellungen)